

2026

Service Animations Loisirs Aux Seniors

Ateliers, sorties, animations et activités

Le Programme des Seniors

Avril
Mai
Juin
Juillet



Responsable ALAS : 07 61 78 31 07
Référent ALAS : 06 99 08 49 02
Pôle seniors : 01 69 91 52 85 / 01 69 91 52 67
alas@ville-bondoufle.fr



VILLE DE
BONDOUFLE



Édito



Chère Madame, cher Monsieur,

Il y a déjà 5 ans que le service "Animations Loisirs Aux Seniors" a été créé. De nombreuses activités vous sont proposées, aussi diverses que variées, afin de répondre à vos envies et diversifier vos loisirs.

N'hésitez pas à proposer à l'équipe vos souhaits et desiderata, pour qu'ensemble nous puissions renouveler nos suggestions et qu'elles répondent au plus grand nombre.

L'équipe, que je tiens à remercier pour son engagement et son dévouement, demeure à votre écoute.

J'ai à toutes et à tous

Jean Hartz

Maire de Bondoufle,
Chevalier de la Légion d'Honneur,
Commandeur de l'Ordre National du Mérite,
Vice-président de la communauté d'agglomération
Grand Paris Sud

Comment ça marche ?

MODALITÉS D'INSCRIPTION

1^{ère} étape

Je choisis ma ou mes sorties (**5 choix au maximum**), ainsi que mes activités sur mon bulletin de pré-inscription. **Il n'y a pas de classement par ordre d'arrivée.**

3^{ème} étape

Je viens récupérer ma fiche individuelle de confirmation d'activités et de sorties en mairie ou à l'Espace Henry Marcille

à partir du 24 mars 2026.

Puis je règle le montant correspondant, **en chèque**, maximum **1 mois avant** la date de la sortie.

2^{ème} étape

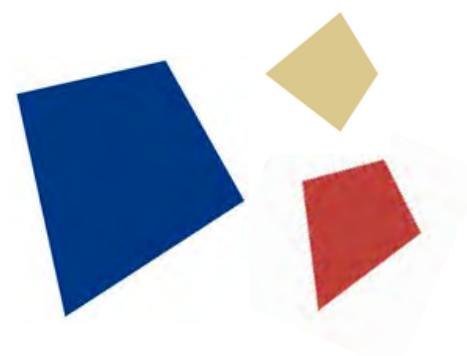
Une fois rempli, je dépose mon bulletin **en main propre** à la mairie ou au club seniors.

Je peux aussi l'envoyer par mail à

alas@ville-bondoufle.fr

jusqu'au 11 mars 2026, 17h30.

(Attention ! Passé ce délai, mes demandes seront automatiquement placées en liste d'attente et notifiées Hors Délai.)



La confirmation de votre réservation se fait en payant votre sortie un mois avant celle-ci. Sans paiement dans les délais impartis, nous nous réservons le droit d'annuler votre réservation et de la proposer à une personne inscrite sur la liste d'attente

- Être âgé de 65 ans et +
- Être inscrit(e) sur la liste communale des seniors

Les activités proposées sont payantes ou gratuites, et sont soumises **obligatoirement** à une pré-inscription

Les horaires et tarifs sont donnés à titre indicatif. Ils sont amenés à légèrement évoluer si besoin.

Un SMS vous sera envoyé, au plus tard la veille de la sortie, pour confirmer le lieu et l'horaire de rendez-vous. Un SMS peut vous être également envoyé pour vous rappeler votre prochaine activité.

Lors des sorties et activités extérieures, l'Espace Henry Marcille sera fermé.

Le planning d'activités est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits, d'événement exceptionnel ou des conditions météorologiques.

Vous avez la possibilité d'annuler jusqu'à 1 mois avant la sortie et jusqu'à 2 jours francs, pour raison médicale uniquement et sur présentation d'un justificatif. Aucun remboursement ne sera effectué au-delà des délais précités pour tout motif confondu.

Afin que l'ensemble des bénéficiaires puissent profiter pleinement des sorties proposées, vous devez présélectionner un maximum de **5 sorties** par personne.

Les ateliers, activités et animations ne sont, quant à eux, pas soumis à cette restriction.

Si une sortie ne vous est pas attribuée vous serez placés automatiquement sur liste d'attente.



Toute l'actualité de l'Espace Seniors Henry Marcille
Plannings, documents administratifs, ...
sur internet à l'adresse suivante : www.ville-bondoufle.fr
Onglet > Sortir/bouger > Animations et Loisirs Aux Seniors

Le Programme



Mercredi 22 Avril
Mercredi 13 Mai
Mercredi 17 juin
Gym ballon



Travail d'équilibre et de posture sur ballon, musculation douce de la gaine abdominale et de la chaîne dorsale. Deux créneaux horaires vous sont proposés afin de satisfaire le maximum de demandeurs. **L'horaire de votre session sera indiqué sur votre fiche individuelle.**

Gratuit

de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15
Club seniors Henry Marcille



Lundi 13 Avril
Lundi 18 Mai
Lundi 22 Juin
Ateliers mémoire



Faites travailler votre mémoire visuelle, sémantique ou encore visuo-spatiale. Pour garantir un atelier de qualité, l'animation se répartit en deux groupes. **L'horaire de votre session sera indiqué sur votre fiche individuelle.**

Gratuit

de 14h à 15h et de 15h30 à 16h30
Club seniors Henry Marcille

Vendredi 3,10,17,24 Avril
PRIF : atelier "Bien chez soi"



L'atelier Bien chez soi vous permet :

- D'acquérir des connaissances pour aménager et adapter votre logement selon vos besoins
- De vous informer sur les moyens permettant de rendre votre logement plus confortable, pratique au quotidien en respectant votre budget
- De connaître les dispositifs d'aides existants pour mener à bien vos projets d'aménagement ou de travaux

Tarif : Gratuit

de 10h00 à 12h

Club seniors Henry Marcille

Vous vous engagez à venir à toutes ces séances

Courses



Plusieurs créneaux au choix

- Ven. 3 Avril : Intermarché
- Ven. 17 Avril : Marché Frais
- **Jeudi 30 Avril** : Lidl
- Ven. 15 Mai : Auchan
- Ven. 29 Mai : Intermarché
- Ven. 12 Juin : Marché Frais
- Ven. 26 Juin : Lidl
- Ven. 10 Juillet : Auchan

Gratuit - Transport en minibus

départ à 9h10 - retour à votre domicile avant 12h

RDV au Club seniors Henry Marcille



Vendredi 22, 29 Mai
Vendredi 5,12,19,26 Juin
PRIF : Atelier Vitalité



Des ateliers dédiés à la santé et la forme pour vous permettre :

- D'identifier les comportements et habitudes favorables pour votre santé
- De connaître les astuces pour améliorer votre qualité de vie
- D'adopter les bons gestes au quotidien pour être bien dans son corps et dans sa tête

L'atelier vitalité va aborder des thématiques sur le mouvement et l'équilibre, la nutrition, le sommeil ...etc.

Gratuit

de 10h à 12h

Club seniors Henry Marcille

Vous vous engagez à venir à toutes ces séances



Mercredi 29 Avril
Mercredi 20 Mai
Lundi 15 Juin
Initiation danse



Venez bouger, chorégrapier, déhancher, rythmer votre journée sur des musiques cadencées.

Gratuit

de 14h à 15h30

Club seniors Henry Marcille



Vendredi 22 Mai

Visite du musée de l'imprimerie
(Malesherbes)



Plongez dans l'univers de l'imprimerie à Malesherbes.

L'AMI - Atelier Musée de l'Imprimerie - est un projet qui vient de loin. Il donne sens à une collection unique de machines patiemment rassemblées.

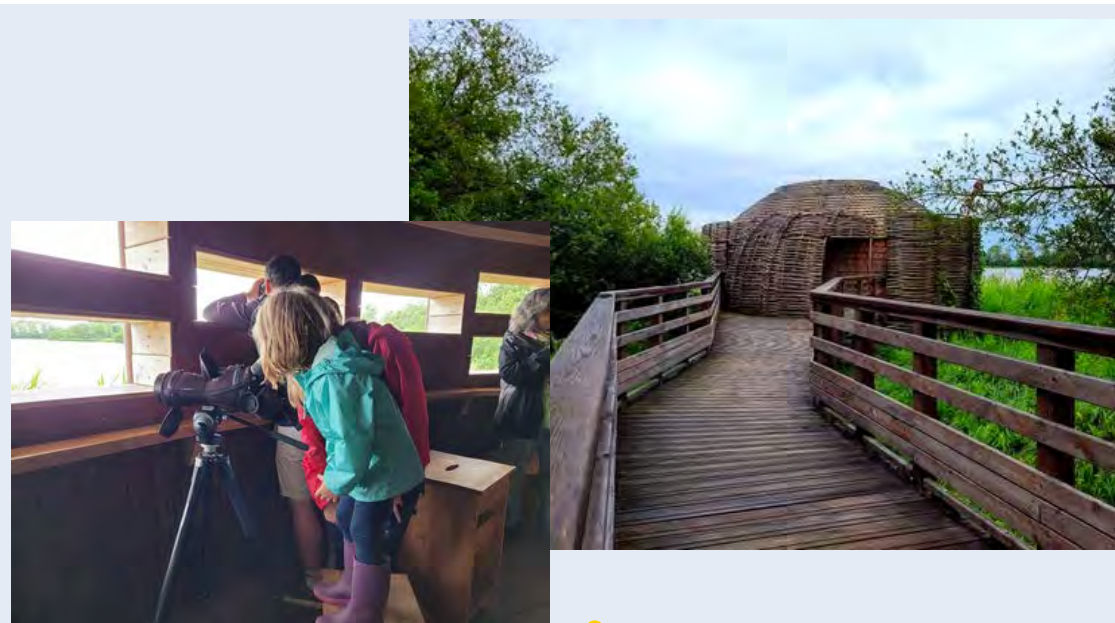
L'imprimé est partout, qu'il soit papier, carton, plastique, cellophane, verre, bois, textile... aucun domaine de notre vie n'échappe à l'imprimerie.

Tarif : 8.50€

de 13h30 à 17h30

Transport en minibus

RDV au Club seniors Henry Marcille



Jeudi 28 Mai

Découverte ornithologique des Etangs de Saclay



Votre guide vous fera découvrir les différentes espèces d'oiseaux: Héron cendré, sternes pierregarins, ou encore grands cormorans...etc.

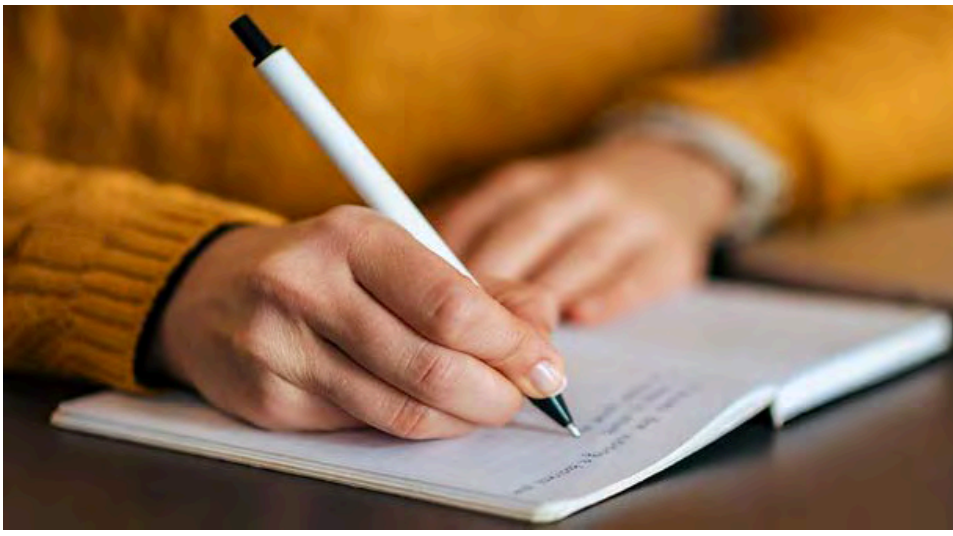
Vous découvrirez également l'histoire des rigoles qui alimentaient en eau les fontaines du parc du château de Versailles

Tarif : 7€

de 8h30 à 12h

Transport en minibus

RDV au Club seniors Henry Marcille



Mercredi 08 Avril
Dictée



Comme à l'école, mais cette fois de bon cœur, venez tester votre orthographe et votre grammaire lors d'une dictée sans prétention.

Gratuit

de 14h à 16h

Club seniors Henry Marcille



Vendredi 10 Avril
Vendredi 15 Mai
Vendredi 05 Juin
Vendredi 10 Juillet



Karaoké

Jeu de divertissement en chanson.
Venez écouter, chanter et danser au rythme des chansons de votre choix.

Gratuit

de 14h à 16h30

Club seniors Henry Marcille



Repas compris

****entrée****
pithiviers de st jaques
sauce oseille

****plat****
blanquette de veau à
l'ancienne

****dessert****
tarte tatin et sa glace
vanille.

Vendredi 24 Avril
Show Johnny
(Sainte Colombe 89)



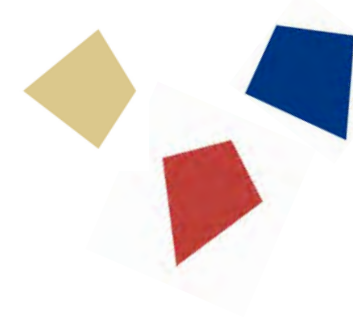
Venez profiter d'un repas festif puis assister au show de Gilles Glab, Alias Johnny Success, qui est le vrai sosie de Johnny HALLYDAY. Il va allumer le feu et vous faire revivre les plus grands tubes de l'idole des jeunes.

Tarif : 37.50€

Transport en bus

départ à 9h30- retour vers 19h

RDV au Parking des Pyramides



Vendredi 03 Avril
Vendredi 26 Juin



Jeux de coordination et de motricité

Venez tester votre adresse, votre précision et votre motricité dans des jeux seuls ou en équipe. Améliorez votre préhension de façon ludique. Rien à perdre, tout à s'amuser.

Gratuit

de 14h à 15h30

Club seniors Henry Marcille

Mon

Bulletin de pré-inscription



NOM / PRENOM

MADAME _____

MONSIEUR _____

Je dépose **obligatoirement** mon bulletin **en main propre** à la mairie ou au club seniors Henry Marcille **jusqu'au 11 Mars 2026, 17h30**. Je peux aussi l'envoyer par mail à : alas@ville-bondoufle.fr

maximum 5 souhaits

si un souhait ne vous est pas attribué, vous êtes automatiquement inscrit sur liste d'attente et susceptible d'être appelé en cas d'annulation

Les **sorties et découvertes** en **demi-journées**

Les **sorties et découvertes** en **journées complètes**

<input type="checkbox"/> Lycée hotelier d'Etiolles (91) Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 17.50€	
<input type="checkbox"/> Vendredi 16 avril <input type="checkbox"/> Mercredi 6 mai <input type="checkbox"/> Mercredi 3 juin	Merci d'indiquer vos préférences, (plusieurs choix possibles) cela sera considéré comme 1 seul souhait
<input type="checkbox"/> Vendredi 22 Mai Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 8.50€	Musée de l'imprimerie (45)
<input type="checkbox"/> Jeudi 28 Mai Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 7€	Découverte ornithologique (91)
<input type="checkbox"/> Lundi 01 Juin Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 2€	Balade au parc Boussard (91)
<input type="checkbox"/> Mercredi 10 Juin Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 7€	Vélorail de la Juine (91)
<input type="checkbox"/> Vendredi 12 Juin Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 6.50€	Salon des artisans d'art (91)
<input type="checkbox"/> Jeu 25 Juin Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 5€	le Synchrotron (91)
<input type="checkbox"/> Vendredi 03 Juillet Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 4.50€	Visite ville d'Etampes (91)
<input type="checkbox"/> Lundi 06 Juillet Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 6.50€	Visite Père Lachaise (75)

<input type="checkbox"/> Vendredi 24 Avril Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 37.50€	Show Johnny (89)
<input type="checkbox"/> Jeudi 07 Mai Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 34.50€	Journée à Saint Denis (93)
<input type="checkbox"/> Jeudi 04 Juin Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 37.50€	Notre Dame de Paris et spectacle "La Dame de Pierre" (75)
<input type="checkbox"/> Mercredi 08 Juillet Participants <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme 32€	Journée à Troyes(89)
<small>Véritable andouillette de Troyes au champagne. En prévision veuillez <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme indiquer dès à présent <input type="radio"/> Cuisse de canette aux raisins et aux pommes, sauce fine au cidre votre choix de plat <input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme</small>	

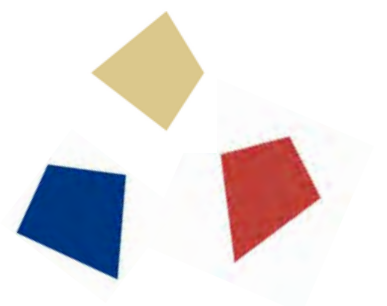
Autorisation de droit à l'image

- J'accepte** que les images et vidéos prises dans le cadre des activités et sorties organisées par le service seniors, puissent être diffusées sur tout support municipal (site internet, gazette, programme...)
- Je n'accepte pas**

Signature obligatoire

Les animations, ateliers & activités extérieurs

sans restriction



<input type="checkbox"/>	Merc 01 Avril Journal	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 03 Avril Courses - Intermarché	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 03, 10, 17 et 24 Avril PRIF Bien Chez Soi	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 03 Avril Jeux de Motricité	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Merc 08 Avril Dictée	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Jeu 09 Avril Découverte nouveaux jeux	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 10 Avril Karaoke	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Lun 13 Avril Atelier Mémoire	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Merc 15 Avril Projet cuisine Etiolles	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	2€
<input type="checkbox"/>	Jeu 16 Avril Atelier gourmand - Avec RPE	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 17 Avril Courses - Marché Frais	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Merc 22 Avril Gym Ballon	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Merc 29 Avril Initiation danse	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Jeudi 30 Avril Courses - Lidl	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Lun 4 Mai Journal	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Merc 6 Mai Projet cuisine Etiolles	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	2€
<input type="checkbox"/>	Lun 11 Mai Ateliers création manuelle	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Mer 13 Mai Projet cuisine Etiolles	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	2€
<input type="checkbox"/>	Merc 13 Mai Gym Ballon	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 15 Mai Courses - Auchan	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 15 Mai Karaoke	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Lun 18 Mai Atelier Mémoire	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit

<input type="checkbox"/>	Merc 20 Mai Projet cuisine Etiolles Final	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	14€
<input type="checkbox"/>	Merc 20 Mai Initiation danse	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Jeu 21 Mai Atelier gourmand - avec RPE	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 22, 29 Mai, 5, 12, 19, 26 Juin PRIF Vitalité 10h-12h	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Merc 27 Mai Découverte nouveaux jeux	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 29 Mai Courses - Intermarché	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 29 Mai Journal	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 5 Juin Karaoke	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Lun 8 Juin Ateliers création manuelle	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Jeu 11 Juin Rallye Pédestre avec " Maison Marianne"	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 12 Juin Courses - Marché frais	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Lun 15 Juin Initiation danse	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Merc 17 Juin Gym Ballon	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Jeu 18 Juin Atelier gourmand - Avec RPE	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Lun 22 Juin Atelier Mémoire	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 26 Juin Courses - Lidl	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 26 Juin Jeux de Motricité	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Merc 1 Juil Spectacle - salle des fête	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	5€
<input type="checkbox"/>	Jeu 9 Juil Ecriture d'un journal ALAS	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 10 Juil Courses - Auchan	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit
<input type="checkbox"/>	Ven 10 Juil Karaoke	Participants	<input type="radio"/> M. <input type="radio"/> Mme	Gratuit

Les mardis et Jeudis après-midi (lorsqu'il n'y pas de sorties), le club Henry Marcille est accessible à tous sans préinscriptions pour des moments de convivialités: jeux de cartes, scrabble, papotage...etc





Jeudi 11 Mai
Lundi 08 Juin



Ateliers création manuelle

Venez imaginer, fabriquer, concevoir, créer un cadavre exquis. c'est une œuvre créée à plusieurs sans que les participants n'aient connaissance du travail de son prédécesseur

Un magnifique prétexte pour travailler votre motricité fine dans la bonne humeur.

Gratuit

de 14h à 17h

Club seniors Henry Marcille



Mercredi 15 Avril
Mercredi 13 Mai
Mercredi 20 Mai final

Projet "Échange gastronomique avec le lycée hôtelier Château des Coudraies à Étiolles"



Un mercredi par mois les élèves de 1ère deviendront vos professeurs pour l'Art Culinaire (Cuisine) et pour les Arts de la Table (Service). Ils vous transmettront leurs techniques, qu'ils ont appris lors de leur formation et de leurs stages en entreprise.

La dernière journée vous cuisinerez dès le matin et créerez avec les jeunes un repas complet que vous dégusterez tous ensemble. Cette dernière session sera payante et réservée aux participants du projet.

Tarif : 2€

Tarif cession finale : 14€

de 13h45 à 17h

cession Finale: 9h-15h

Transport en minibus

RDV au Club seniors Henry Marcille



Jeudi 16 Avril, Mercredi 06 Mai, Mercredi 03 Juin Déjeuner au lycée hôtelier d'Étiolles



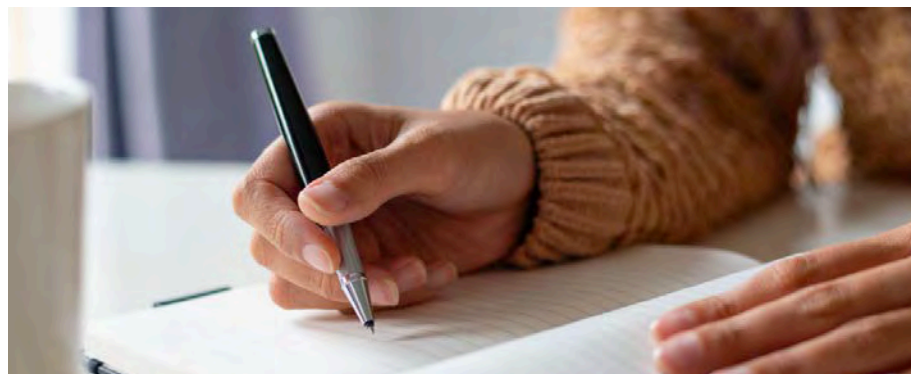
Les apprentis cuisiniers et serveurs du lycée hôtelier d'Étiolles vous feront déguster une cuisine gastronomique digne des grands restaurants. La composition du menu sera à découvrir au moment venu.

Tarif : 17.50€

de 11h30 à 15h

Transport en minibus

RDV au Club seniors Henry Marcille



Mercredi 01 Avril

Lundi 04 Mai

Vendredi 29 Mai

Jeudi 09 juillet

Écriture du journal ALAS



À vous de jouer les journalistes ! Interviews, photographies, articles descriptifs, blagues, conseils, prévention, jeux... Ce petit journal, à destination unique des seniors du service ALAS, permettra de transmettre et d'alimenter la vie du club. À vous d'être inventifs et inspirés...

Gratuit

de 14h à 16h30

Club seniors Henry Marcille



Jeudi 11 Juin

Rallye pedestre Bondouflois



Nous vous invitons à participer à un rallye pedestre original, mêlant photos et énigmes, pour une balade conviviale et pleine de surprises !

Partez d'un lieu à un autre à travers la ville. À chaque étape, une photo mystère et une énigme à résoudre vous guideront vers la prochaine destination. Observation, logique et esprit d'équipe seront vos meilleurs alliés !

Tarif : gratuit

de 14h à 16h30

RDV au Club seniors Henry Marcille



Lundi 01 Juin
Balade au Parc Boussard de Lardy



venez en toute simplicité prendre le grand air et parcourir le parc de la mairie et les allées du petit parc Boussard au cœur de Lardy. Inscrit à l'inventaire des monuments historiques, il est l'un des rares témoins des jardins « Art déco » des années 1920-1930.

Tarif : 2€

de 14h à 16h30

Transport en minibus
 au Club seniors Henry Marcille



Mercredi 10 Juin
Vélorail de la vallée de la Juine
(St-Cyr la rivière)



Sillonnant sur les bords de la Juine, rivière paisible dont le lit vous amène à 1h au sud de Paris, la ligne ferrée vous mène au gré de découvertes naturelles et patrimoniales pour une promenade de 12km, pour un voyage tout en sensations et en douceur.

Rdv à 11h30 pour profiter d'un pique-nique dans un écrin de verdure avant de pédaler l'après-midi.

Tarif : 7€

de 11h30 à 17h30

Transport en minibus
 RDV au Club seniors Henry Marcille



Jeudi 09 Avril
Mercredi 27 Mai
Découverte de nouveaux jeux de société



Venez découvrir comment jouer avec vos neurones, développer votre esprit créatif, imaginaire, stratégique, autour de différents jeux de plis, de dés ou de pions dont vous ignorez l'existence... pour le moment !

Gratuit

de 14h à 17h

Club seniors Henry Marcille



Jeudi 16 Avril
Jeudi 21 Mai
Jeudi 18 Juin
Ateliers gourmands petite enfance



Confectionnez de petites douceurs en compagnie des enfants de 1 à 3 ans.
 En partenariat avec le Relais Petite Enfance !

Gratuit

de 9h30 à 11h15

Club seniors Henry Marcille

Repas compris

****entrée****

Œuf mollet crème de truffe

****plat****

Filet de merlu sauce beurre blanc wok légumes

****dessert****

Tiramisu



Jeudi 07 Mai

Journée à St-Denis (93)

Venez découvrir la basilique Saint-Denis, édifiée aux XII^e et XIII^e siècles, joyau de l'art gothique et nécropole royale. Vous aurez également l'occasion de visiter les ateliers de la flèche, où vous découvrirez les métiers spécifiques liés à la restauration de ces monuments d'exception.

Vous vous rendrez ensuite au pied du Stade de France pour déjeuner, avant de partir à la découverte des coulisses de ce lieu emblématique.

Tarif : 34.50€

Transport en bus

départ à 9h- retour vers 18h30

RDV au parking des Pyramides

Vendredi 12 Juin

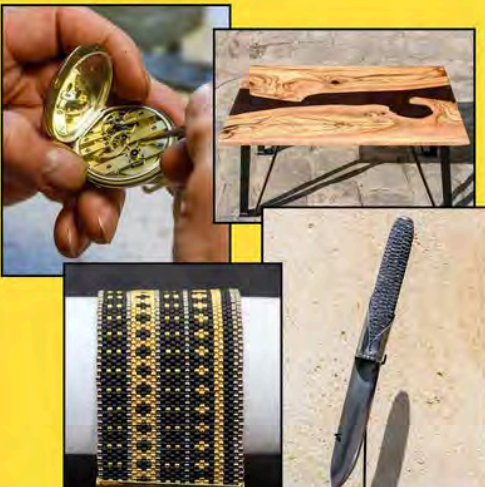
Salon des artisans d'art de Beauregard (St-Jean de Beauregard)



ARTISANIA

Le salon des artisans d'art

12, 13 et 14 juin 2026



le Domaine de Saint-Jean de Beauregard réunira plus de 80 artisans d'art parmi les meilleurs de France. Céramistes, bijoutiers, relieurs, modistes, peintres, sculpteurs...tous dévoileront leurs plus belles pièces!

Qu'ils façonnent, rénovent ou créent des objets les artisans d'art s'appuient sur des savoir-faire traditionnels associant maîtrise technique, créativité et modernité.

Une visite des jardins avec le chef jardinier est disponible à tous à 16h.

Tarif : 6.50€

de 13h30 à 18h

Transport en minibus

RDV au Club seniors Henry Marcille



Jeudi 25 Juin

Visite du Synchrotron (Saclay)



Et si vous découvriez l'un des outils scientifiques les plus puissants au monde ? Le synchrotron est un véritable accélérateur de découvertes ! Grâce à un faisceau de lumière extrêmement intense, chercheurs et scientifiques y explorent la matière à l'échelle de l'infiniment petit.

Une visite du synchrotron, c'est l'occasion unique d'entrer dans les coulisses de la recherche de pointe et de mieux comprendre comment la science façonne notre quotidien.

Tarif : 5€

de 13h15 à 17h

Transport en minibus

RDV au Club seniors Henry Marcille

**Vendredi 3
Juillet**

**Visite de la ville
d'Etampes**



Venez découvrir les secrets de La ville d'Etampes. Ville du domaine royal, séjour des rois de France au XIe et XIIe siècles et duché de favorites à la Renaissance, cette visite vous entraîne dans la ville médiévale où vous pourrez admirer la Tour de Guinette, la Collégiale Notre-Dame du Fort. Vos yeux se régaleront en contemplant les hôtels particuliers, celui dit d'Anne-de-Pisseleu, de Diane-de-Poitiers ou encore l'Hôtel-de-ville. Visite accessible aux bons marcheurs.

Tarif : 4,50€

de 9h00 à 12h30

Transport en minibus

RDV au Club seniors Henry Marcille

Mercredi 08 Juillet

**Journée à Troyes: visite guidée
et cité du vitrail**

Repas compris



****entrée****

❖ Salade vigneronne (Toast au Chaource gratinée ; duo de pomme sautée et pomme au vin)

****plat****

❖ Véritable andouillette de Troyes au champagne

ou

❖ Cuisse de canette aux raisins et aux pommes, sauce fine au cidre

****dessert****

❖ Délice champenois (Crème et Sabayon froid parfumés au vieux marc de champagne et fruits rouges)

Plongez dans l'histoire de la Capitale historique de la Champagne et découvrez le quartier Saint-Jean-au-Marché avec ses remarquables maisons à pans de bois du XVIe, ses ruelles médiévales dont la pittoresque ruelle des chats, ses cours secrètes et l'église Sainte-Madeleine avec son remarquable jubé, véritable dentelle de pierre. Visite commentée de la Cité du Vitrail. Dans ce centre d'interprétation de 3000 m², vous découvrirez les richesses exceptionnelles du vitrail dans toutes ses dimensions : historiques, techniques, esthétiques... Les nombreux chefs-d'oeuvre à la fois anciens et contemporains placés à hauteur de regard vous permettront ainsi d'appréhender «de très près» l'évolution stylistique du Moyen-âge à nos jours

Tarif : 32€

de 7h30 à 18h30

Transport en minibus

RDV au parking des Pyramides



Jeudi 04 Juin

**Notre Dame de Paris + spectacle de la
Dame de Pierre**



Laissez-vous transporter au cœur la demeure de Quasimodo. parcourez ses allées restaurées et laissez vous imprégner des lieux. Visite Libre. prévoyez un en-cas.

Ensuite rdv au Grand Dôme de Paris afin de voir le spectacle "La Dame de Pierre" qui retrace, à travers une mise en scène grandiose et immersive, l'histoire de la Cathédrale Notre-Dame de Paris et les grandes figures qui ont marqué son destin.

Tarif : 37.50€

Transport en bus

départ à 15h00 - retour à 23h00

14 RDV au parking des Pyramides



Lundi 06 Juillet

**Visite du Père Lachaise
(Paris)**



Plus vaste espace vert de la capitale, le cimetière du Père-Lachaise doit tout autant sa renommée aux célébrités qui y reposent qu'à la richesse romantique de ses monuments sculptés au sein d'une nature luxuriante. Pour arpenter ses 15 km d'allées, un plan vous sera proposé.

S'il recèle un patrimoine à visiter, il n'est pas un lieu de promenade comme un autre. Veillez donc à ne pas troubler la quiétude des lieux pendant la durée de votre visite.

Tarif : 6.50€

de 13h30 à 17h30

Transport en bus

RDV au Parking des Pyramides

mercredi 1^{er} juillet 2026

Fête des Seniors

Une journée conviviale et pleine de bonne humeur !

Au programme



Jeux de coordination



Pétanque & Molkky



Jeux de cartes



Danse



Jeux musicaux

Le Déjeuner

Apportez votre spécialité !

Moment de **partage** et de **convivialité**

Spectacle-Concert



Chantons et dansons !
Piaf, Clauclau, Mariano
et bien d'autres...

Ensemble des animations Gratuites- 10h à 13h30
puis 15h30 à 17h

RDV à la salle des fêtes - un programme détaillé
vous sera communiqué ultérieurement

Spectacle - 14h

5€ (sur inscription)

RDV à la salle des fêtes



Nous vous attendons nombreux !

Pour une journée festive placée sous le signe
du **partage** et de la **bonne humeur** !



Le **Guide** du niveau
d'effort
2 et de **difficulté**



accessible à tous



parcours avec des
escaliers et de la marche



réservé aux bons
marcheurs