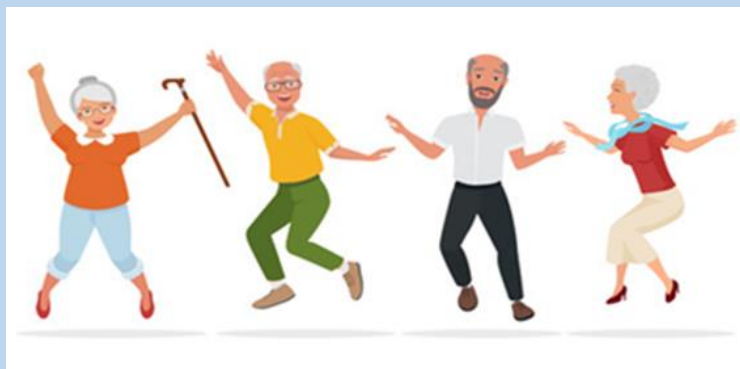


ANIMATIONS LOISIRS AUX SENIORS



PROGRAMME DES ACTIVITES ET ANIMATIONS

Janvier – Février – Mars –
1^{er} Trimestre 2023

Contacts :

Référent A.L.A.S. : 06 99 08 49 02

Pôle Seniors : 01 69 91 52 85/ 01 69 91 52 67

Email : alas@ville-bondoufle.fr



Activités libres du 2 au 6 janvier 2023

Lundi 09 Janvier 13h30 Inscription Canevas et jeux de sociétés	Mardi 10 Janvier 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 11 Janvier 12h45 RDV Espace Henry Marcille Inscription Visite du Petit Palais
Lundi 16 Janvier 13h30 Inscription Quiz musical	Mardi 17 Janvier 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 18 Janvier 13h30 Inscription Bouger son corps en musique
Lundi 23 Janvier 13h30 Inscription Atelier Mémoire	Mardi 24 Janvier 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 25 Janvier 13h30 Inscription Musée aéronautique et spatial Safran
Lundi 30 Janvier 13h30 Inscription Atelier pâtisserie « Galette des rois »	Mardi 31 Janvier 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	

Activités libres du 2 au 6 janvier 2023

Jeudi 12 Janvier 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 13 Janvier 9h00 RDV Espace Henry Marcille Inscription Courses à Auchan Brétigny	
Jeudi 19 Janvier 9H atelier crêpes avec les enfants du relais petite enfance Inscription 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 20 Janvier 13h30 RDV Espace Henry Marcille Inscription Visite de la verrerie d'art de Soisy	
Jeudi 26 Janvier 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 27 Janvier 9h00 RDV Espace Henry Marcille Inscription Courses à Carrefour Villabé	

		Mercredi 01 Février 13h30 Inscription Bouger son corps en musique
Lundi 06 Février 13h30 Inscription Canevas et jeux de sociétés	Mardi 07 Février 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 08 Février 12h45 RDV Espace Henry Marcille Inscription Visite du Petit Palais
Lundi 13 Février 13h30 Inscription Atelier Mémoire	Mardi 14 Février 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 15 Février SORTIE (Programme des sorties Seniors)
Lundi 20 Février 13h30 Inscription Atelier Mémoire	Mardi 21 Février 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 22 Février 13h30 RDV Espace Henry Marcille Inscription Musée aéronautique et spatial Safran
Lundi 27 Février 13h30 Inscription Atelier pâtisserie « Crêpes »	Mardi 28 Février 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	

Inscriptions à partir du Mercredi 21 Décembre

PROGRAMME DE FEVRIER

Jeudi 02 Février 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 03 Février 12h45 RDV Espace Henry Marcille Inscription Musée de la libération de Paris	
Jeudi 09 Février 9H atelier crêpes avec les enfants du relais petite enfance Inscription 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 10 Février 9h00 RDV Espace Henry Marcille Inscription Courses à Lidl Brétigny	
Jeudi 16 Février 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 17 Février 8h15 RDV Espace Henry Marcille Visite Musée Curie – Paris	
Jeudi 23 Février 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 24 Février 9h00 RDV Espace Henry Marcille Inscription Courses à Intermarché Lisses	

Inscriptions à partir du Mercredi 21 Décembre

PROGRAMME DE FEVRIER

		Mercredi 01 Mars 13h30 Inscription Bouger son corps en musique
Lundi 06 Mars 13h30 Inscription Atelier Mémoire	Mardi 07 Mars 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 08 Mars SORTIE (Programme des sorties Seniors)
Lundi 13 Mars 13h30 Inscription Bingo	Mardi 14 Mars 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 15 Mars 13h30 RDV Espace Henry Marcille Inscription Balade au parc animalier de Janvry
Lundi 20 Mars 13h30 Inscription Canevas et jeux de sociétés	Mardi 21 Mars 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 22 Mars 13h30 Inscription Quiz musical
Lundi 27 Mars 13h30 RDV Espace Henry Marcille Inscription Balade au parc animalier de Janvry	Mardi 28 Mars 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Mercredi 29 Mars 13h30 Inscription Atelier Mémoire

Inscriptions à partir du Mercredi 21 Décembre

PROGRAMME DE MARS

Jeudi 02 Mars 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 03 Mars 13h30 RDV Espace Henry Marcille Inscription Visite de la verrerie d'art de Soisy	
Jeudi 09 Mars 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 10 Mars 9h00 RDV Espace Henry Marcille Inscription Courses à Leclerc Viry- Châtillon	
Jeudi 16 Mars 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 17 Mars 12h45 RDV Espace Henry Marcille Inscription Musée de la libération de Paris	
Jeudi 23 Mars 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 24 Mars SORTIE (Programme des sorties Seniors)	
Jeudi 30 Mars 9H atelier crêpes avec les enfants du relais petite enfance Inscription 14h00 LIBRE Jeux de cartes, Rummikub, Jeux de sociétés	Vendredi 31 Mars 9h00 RDV Espace Henry Marcille Inscription Courses à Auchan Brétigny	

Inscriptions à partir du Mercredi 21 Décembre

PROGRAMME DE MARS

RÉCAPITULATIF DU PROGRAMME PAR THÈMES

PROGRAMME DE JANVIER*

Ateliers :

09/01 Canevas et Jeux de sociétés

16/01 Quiz musical

23/01 Atelier Mémoire

Atelier pâtisserie :

30/01 Galette des rois

Bouger son corps en musique :

18/01

Ateliers libres

Cartes, échecs, Rummikub et jeux de sociétés

Tous les mardis et jeudis

Courses / Balades / Visites :

11/01 Petit Palais

13/01 Auchan Brétigny

20/01 Verrerie d'art de Soisy

25/01 visite musée

aéronautique et spatial Safran

27/01 Carrefour Villabé

PROGRAMME DE FEVRIER*

Ateliers :

06/02 Canevas et jeux de sociétés

13/02 Atelier mémoire

20/02 Atelier mémoire

Bouger son corps en musique :

01/02

Sorties :

15/02

Courses/Balades/Visites :

03/02 Musée de la Libération

08/02 Visite Petit Palais

10/02 Lidl Brétigny

17/02 Visite musée Curie

22/02 visite musée aéronautique et spatial Safran

24/02 Intermarché Lisses

Ateliers libres

Cartes, échecs, Rummikub et jeux de sociétés

Tous les mardis et jeudis

Atelier Pâtisserie :

27/02 Crêpes

Inscriptions à partir du Mercredi 21 Décembre

RECAPITULATIF DU PROGRAMME PAR THEMES

PROGRAMME DE MARS*

**Bouger son corps en
musique :**

01/03

Sorties :

08/03

24/03

**Courses / Balades /
Visites :**

3/03 Visite verrerie de Soisy

10/03 Leclerc Viry-Châtillon

**15/03 Plaque historique
Dourdan**

17/03 Musée de la libération

27/03 Parc animalier Janvry

31/03 Auchan Brétigny

Ateliers libres

**Cartes, échecs, Rummikub
et jeux de sociétés**

Tous les mardis et jeudis

Ateliers :

06/03 Atelier mémoire

13/03 BINGO

**20/03 Canevas et jeux de
sociétés**

22/03 Quiz musical

29/03 Atelier mémoire

Modalité d'inscription aux activités et animations

- ✚ Être inscrit sur la liste communale des seniors.

Toute l'actualité de l'Espace Senior

Plannings, documents administratifs... sur Internet, à l'adresse : <http://www.ville-bondoufle.fr>, onglet Enfance-Jeunesse-Senior

Informations pratiques

- Les activités proposées sont gratuites
- Inscriptions à partir du Mercredi 21 Décembre
- Lors des sorties et activités extérieures, l'Espace Marcille sera fermé.

***Le planning d'activités est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits et des conditions météorologiques**

Informations pratiques balades, courses, visites

Les horaires de départ sont donnés à titre indicatif.

Un SMS vous sera envoyé au plus tard la veille pour confirmer le lieu et l'heure de départ de la balade, des courses ou des visites.